

Oktober Aktivaplust ruft, dein Rhythmus folgt!

Montag

ClassRoom **1** 18:00 (60 min)

Indoor Cycling

ClassRoom **2** 18:00 (60 min)

Kickboxen

ClassRoom **1** 19:00 (60 min)

Boxen

ClassRoom **2** 19:15 (45 min)

Pilates

Dienstag

ClassRoom **1** 18:00 (60 min)

WORLD JUMPING

ClassRoom **2** 18:30 (60 min)

Karate

ClassRoom **2** 19:30 (45 min)

Yoga

Mittwoch

ClassRoom **1** 09:00 (60 min)

Indoor Cycling

ClassRoom **2** 10:15 (45 min)

Yoga

ClassRoom **1** 18:00 (60 min)

Pump

ClassRoom **2** 19:00 (60 min)

Boxen

ClassRoom **1** 19:00 (60 min)

Kickboxen

Donnerstag

ClassRoom **2** 17:30 (45 min)

Pilates

ClassRoom **1** 18:15 (60 min)

Street-Combat

ClassRoom **2** 18:30 (60 min)

Karate

ClassRoom **2** 19:30 (75 min)

Krav Maga

ClassRoom **1** 19:30 (60 min)

WORLD JUMPING

Freitag

ClassRoom **1** 09:00 (60 min)

Pump

ClassRoom **1** 18:00 (60 min)

Indoor Cycling

CrossWorkShops mit Max im Oktober:

6. Oktober -> Mo
09:00 + 18:00

(Einsteigerkurs)

7. Oktober -> Di
18:00

8. Oktober -> Mi
18:00

13. Oktober -> Mo
09:00 + 18:00

15. Oktober -> Mi
18:00

16. Oktober -> Do
18:00

(Einsteigerkurs)

18. Oktober -> Sa
10:30

21. Oktober -> Di
18:00

27. Oktober -> Mo
18:00

28. Oktober -> Di
09:00 + 18:00

30. Oktober -> Do
18:00

(Einsteigerkurs)

Sonntag

ClassRoom **1** 11:00 (60 min)

Indoor Cycling

Aktivaplust . BiggeSeeFront
Am Obersee 8 . 57462 Olpe
Telefon 02761 64979
www.aktivaplust.de

Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag
06:00 - 23:00
Samstag und Sonntag
09:00 - 19:00
An Feiertagen generell geöffnet
09:00 - 19:00 h

Kursplan gültig ab
2. Oktober 2025.