

# Juni Aktivaplust ruft, dein Rhythmus folgt!

## Montag

ClassRoom 1 **18:00** ( 60 min )

**Indoor Cycling**

ClassRoom 2 **18:00** ( 60 min )

**Kickboxen**

ClassRoom 1 **19:00** ( 60 min )

**Boxen**

ClassRoom 2 **19:15** ( 45 min )

**Pilates**

## Dienstag

ClassRoom 2 **18:30** ( 60 min )

**Karate**

ClassRoom 2 **19:30** ( 45 min )

**Yoga**

## Mittwoch

ClassRoom 1 **09:00** ( 60 min )

**Indoor Cycling**

ClassRoom 2 **10:15** ( 45 min )

**Yoga**

ClassRoom 1 **18:00** ( 60 min )

**Pump**

ClassRoom 2 **18:00** ( 60 min )

**Mobility**

ClassRoom 2 **19:00** ( 60 min )

**Boxen**

ClassRoom 1 **19:00** ( 60 min )

**Kickboxen**

## Donnerstag

ClassRoom 2 **17:30** ( 45 min )

**Pilates**

ClassRoom 1 **18:15** ( 60 min )

**Street-Combat**

ClassRoom 2 **18:30** ( 60 min )

**Karate**

ClassRoom 2 **19:30** ( 75 min )

**Krav Maga**

ClassRoom 1 **19:30** ( 60 min )

**WORLD JUMPING**

## Freitag

ClassRoom 1 **09:00** ( 60 min )

**Pump**

ClassRoom 1 **18:00** ( 60 min )

**Indoor Cycling**

ClassRoom 2 **18:00** ( 60 min )

**Mobility**

## CrossWorkShops mit Max im Juni:

**1. Juni** -> Mo  
**18:00**

**2. Juni** -> Di  
**18:00** ( Einsteigerkurs )

**7. Juni** -> So  
**10:00** ( HYROX )

**8. Juni** -> Mo  
**09:00**

**9. Juni** -> Di  
**18:00**

**10. Juni** -> Mi  
**18:00** ( Einsteigerkurs )

**15. Juni** -> Mo  
**18:00**

**17. Juni** -> Mi  
**18:00**

**18. Juni** -> Do  
**18:00** ( Einsteigerkurs )

**21. Juni** -> So  
**10:00** ( HYROX )

**22. Juni** -> Mo  
**09:00 + 18:00**

**25. Juni** -> Do  
**18:00** ( Einsteigerkurs )

**27. Juni** -> Sa  
**10:00** ( Hero )

**29. Juni** -> Mo  
**09:00 + 18:00**

**30. Juni** -> Di  
**18:00**

## Sonntag

ClassRoom 1 **11:00** ( 60 min )

**Indoor Cycling**

**Aktivaplust . BiggeSeeFront**  
Am Obersee 8 . 57462 Olpe  
Telefon 02761 64979  
[www.aktivaplust.de](http://www.aktivaplust.de)

**Öffnungszeiten im Juni:**  
Montag bis Freitag  
06:00 - 23:30  
Samstag und Sonntag  
08:00 - 19:00  
An Feiertagen generell geöffnet  
08:00 - 19:00 h

**Kursplan gültig im  
Juni 2026.**