

Februar Aktivaplust ruft, dein Rhythmus folgt!

Montag

ClassRoom 1 18:00 (60 min)

Indoor Cycling

ClassRoom 2 18:00 (60 min)

Kickboxen

ClassRoom 1 19:00 (60 min)

Boxen

ClassRoom 2 19:15 (45 min)

Pilates

Dienstag

ClassRoom 1 18:00 (60 min)

WORLD JUMPING

ClassRoom 2 18:30 (60 min)

Karate

ClassRoom 2 19:30 (45 min)

Yoga

Mittwoch

ClassRoom 1 09:00 (60 min)

Indoor Cycling

ClassRoom 2 10:15 (45 min)

Yoga

ClassRoom 1 18:00 (60 min)

Pump

ClassRoom 2 19:00 (60 min)

Boxen

ClassRoom 1 19:00 (60 min)

Kickboxen

Donnerstag

ClassRoom 2 17:30 (45 min)

Pilates

ClassRoom 1 18:15 (60 min)

Street-Combat

ClassRoom 2 18:30 (60 min)

Karate

ClassRoom 2 19:30 (75 min)

Krav Maga

ClassRoom 1 19:30 (60 min)

WORLD JUMPING

Freitag

ClassRoom 1 09:00 (60 min)

Pump

ClassRoom 1 18:00 (60 min)

Indoor Cycling

ClassRoom 2 18:00 (60 min)

Mobility

CrossWorkShops mit Max im Februar:

2. Februar -> Mo

09:00 + 18:00

5. Februar -> Do

18:00 (Einsteigerkurs)

7. Februar -> Sa

10:00 (HYROX)

9. Februar -> Mo

09:00 + 18:00

12. Februar -> Do

18:00 (Einsteigerkurs)

13. Februar -> Fr

17:00

16. Februar -> Mo

09:00

19. Februar -> Do

18:00 (Einsteigerkurs)

21. Februar -> Sa

10:00 (HYROX)

24. Februar -> Di

17:00 (Einsteigerkurs)

25. Februar -> Mi

18:00

27. Februar -> Fr

17:00

Sonntag

ClassRoom 1 11:00 (60 min)

Indoor Cycling

Aktivaplust . BiggeSeeFront

Am Obersee 8 . 57462 Olpe

Telefon 02761 64979

www.aktivaplust.de

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag

06:00 - 23:00

Samstag und Sonntag

09:00 - 19:00

An Feiertagen generell geöffnet

09:00 - 19:00 h

Kursplan gültig im

Februar 2026.