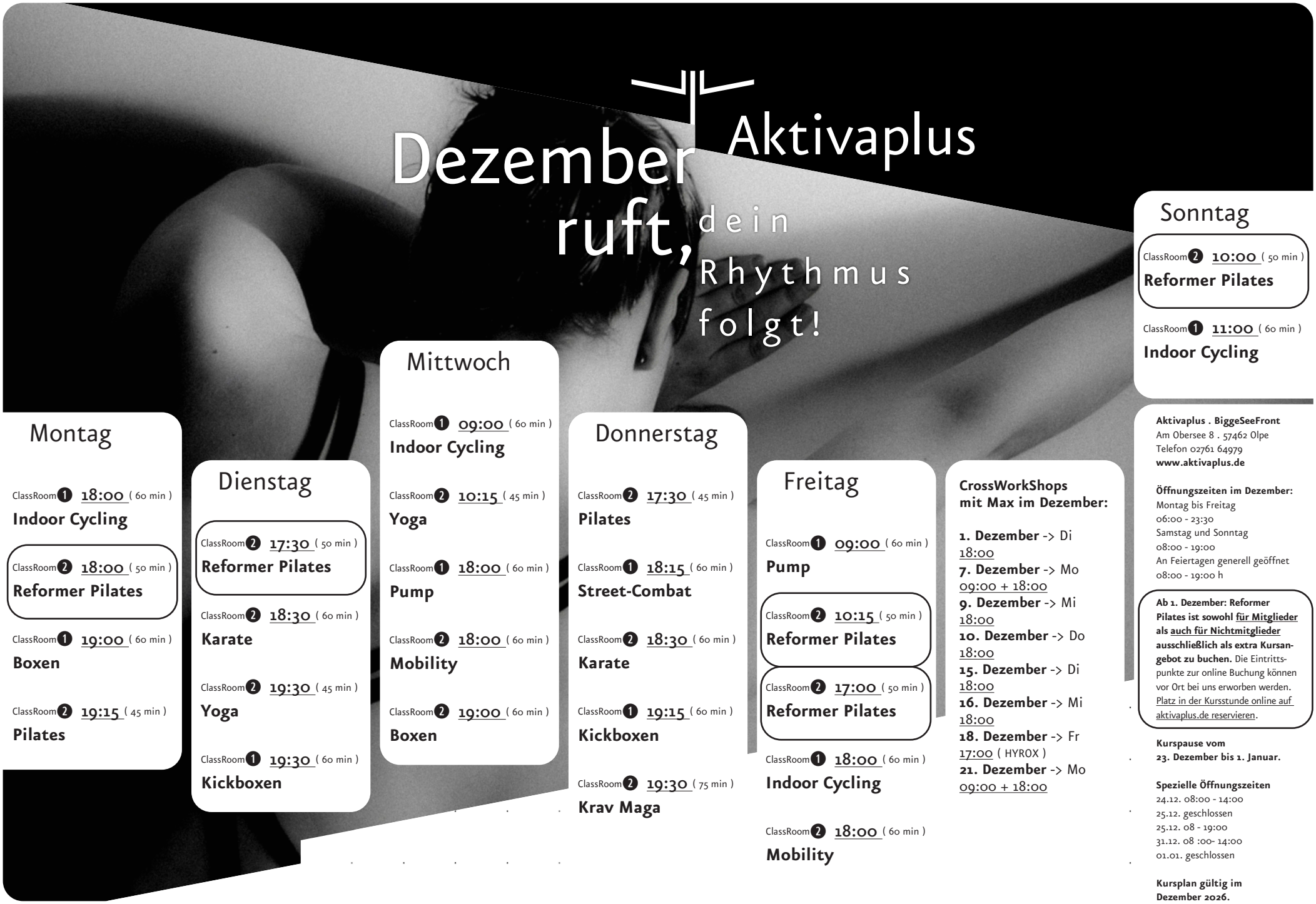

Dezember ruft, dein Rhythmus folgt!

Aktivaplus

Montag

ClassRoom 1 18:00 (60 min)
Indoor Cycling

ClassRoom 2 18:00 (50 min)
Reformer Pilates

ClassRoom 1 19:00 (60 min)
Boxen

ClassRoom 2 19:15 (45 min)
Pilates

Dienstag

ClassRoom 2 17:30 (50 min)
Reformer Pilates

ClassRoom 2 18:30 (60 min)
Karate

ClassRoom 2 19:30 (45 min)
Yoga

ClassRoom 1 19:30 (60 min)
Kickboxen

Mittwoch

ClassRoom 1 09:00 (60 min)
Indoor Cycling

ClassRoom 2 10:15 (45 min)
Yoga

ClassRoom 1 18:00 (60 min)
Pump

ClassRoom 2 18:00 (60 min)
Mobility

ClassRoom 2 19:00 (60 min)
Boxen

Donnerstag

ClassRoom 2 17:30 (45 min)
Pilates

ClassRoom 1 18:15 (60 min)
Street-Combat

ClassRoom 2 18:30 (60 min)
Karate

ClassRoom 1 19:15 (60 min)
Kickboxen

ClassRoom 2 19:30 (75 min)
Krav Maga

Freitag

ClassRoom 1 09:00 (60 min)
Pump

ClassRoom 2 10:15 (50 min)
Reformer Pilates

ClassRoom 2 17:00 (50 min)
Reformer Pilates

ClassRoom 1 18:00 (60 min)
Indoor Cycling

ClassRoom 2 18:00 (60 min)
Mobility

Sonntag

ClassRoom 2 10:00 (50 min)
Reformer Pilates

ClassRoom 1 11:00 (60 min)
Indoor Cycling

CrossWorkShops mit Max im Dezember:

1. Dezember -> Di 18:00
7. Dezember -> Mo 09:00 + 18:00
9. Dezember -> Mi 18:00
10. Dezember -> Do 18:00
15. Dezember -> Di 18:00
16. Dezember -> Mi 18:00
18. Dezember -> Fr 17:00 (HYROX)
21. Dezember -> Mo 09:00 + 18:00

Aktivaplus . BiggeSeeFront
Am Obersee 8 . 57462 Olpe
Telefon 02761 64979
www.aktivaplus.de

Öffnungszeiten im Dezember:
Montag bis Freitag
06:00 - 23:30
Samstag und Sonntag
08:00 - 19:00
An Feiertagen generell geöffnet
08:00 - 19:00 h

Ab 1. Dezember: Reformer Pilates ist sowohl für Mitglieder als auch für Nichtmitglieder ausschließlich als extra Kursangebot zu buchen. Die Eintrittspunkte zur online Buchung können vor Ort bei uns erworben werden. Platz in der Kursstunde online auf aktivaplus.de reservieren.

Kurspause vom 23. Dezember bis 1. Januar.

Spezielle Öffnungszeiten
24.12. 08:00 - 14:00
25.12. geschlossen
25.12. 08 - 19:00
31.12. 08 :00- 14:00
01.01. geschlossen

Kursplan gültig im Dezember 2026.