

Dezember Aktivaplust ruft, dein Rhythmus folgt!

Montag

ClassRoom ① 18:00 (60 min)

Indoor Cycling

ClassRoom ② 18:00 (60 min)

Kickboxen

ClassRoom ① 19:00 (60 min)

Boxen

ClassRoom ② 19:15 (45 min)

Pilates

Dienstag

ClassRoom ① 18:00 (60 min)

WORLD JUMPING

ClassRoom ② 18:30 (60 min)

Karate

ClassRoom ② 19:30 (45 min)

Yoga

Mittwoch

ClassRoom ① 09:00 (60 min)

Indoor Cycling

ClassRoom ② 10:15 (45 min)

Yoga

ClassRoom ① 18:00 (60 min)

Pump

ClassRoom ② 19:00 (60 min)

Boxen

ClassRoom ① 19:00 (60 min)

Kickboxen

Donnerstag

ClassRoom ② 17:30 (45 min)

Pilates

ClassRoom ① 18:15 (60 min)

Street-Combat

ClassRoom ② 18:30 (60 min)

Karate

ClassRoom ② 19:30 (75 min)

Krav Maga

ClassRoom ① 19:30 (60 min)

WORLD JUMPING

Freitag

ClassRoom ① 09:00 (60 min)

Pump

ClassRoom ① 18:00 (60 min)

Indoor Cycling

ClassRoom ② 18:00 (60 min)

Mobility

CrossWorkShops mit Max im Dezember:

2. Dezember -> Di
18:00

3. Dezember -> Mi
17:00 (Einsteigerkurs)

8. Dezember -> Mo
09:00

11. Dezember -> Do
17:00 (Einsteigerkurs)

15. Dezember -> Mo
09:00 + 18:00

17. Dezember -> Mi
17:00 (Einsteigerkurs)

20. Dezember -> Sa
10:00

23. Dezember -> Di
18:00

Sonntag

ClassRoom ① 11:00 (60 min)

Indoor Cycling

Aktivaplust . BiggeSeeFront
Am Obersee 8 . 57462 Olpe
Telefon 02761 64979
www.aktivaplust.de

Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag
06:00 - 23:00
Samstag und Sonntag
09:00 - 19:00
An Feiertagen generell geöffnet
09:00 - 19:00 h

Kursplan gültig ab
1. Dezember 2025.