

April Aktivaplust ruft, dein Rhythmus folgt!

Montag

ClassRoom ❶ 18:00 (60 min)

Indoor Cycling

ClassRoom ❷ 18:00 (60 min)

Kickboxen

ClassRoom ❶ 19:00 (60 min)

Boxen

ClassRoom ❷ 19:15 (45 min)

Pilates

Dienstag

ClassRoom ❷ 18:30 (60 min)

Karate

ClassRoom ❷ 19:30 (45 min)

Yoga

Mittwoch

ClassRoom ❶ 09:00 (60 min)

Indoor Cycling

ClassRoom ❷ 10:15 (45 min)

Yoga

ClassRoom ❶ 18:00 (60 min)

Pump

ClassRoom ❷ 19:00 (60 min)

Boxen

ClassRoom ❶ 19:00 (60 min)

Kickboxen

Donnerstag

ClassRoom ❷ 17:30 (45 min)

Pilates

ClassRoom ❶ 18:15 (60 min)

Street-Combat

ClassRoom ❷ 18:30 (60 min)

Karate

ClassRoom ❷ 19:30 (75 min)

Krav Maga

ClassRoom ❶ 19:30 (60 min)

WORLD JUMPING

Freitag

ClassRoom ❶ 09:00 (60 min)

Pump

ClassRoom ❶ 18:00 (60 min)

Indoor Cycling

ClassRoom ❷ 18:00 (60 min)

Mobility

CrossWorkShops mit Max im April:

1. April -> Mi
18:00

2. April -> Do
18:00 (Einsteigerkurs)

4. April -> Sa
10:00 (HYROX)

7. April -> Di
18:00

8. April -> Mi
18:00 (Einsteigerkurs)

11. April -> Sa
10:00 (HYROX)

13. April -> Mo
09:00 + 18:00

16. April -> Do
18:00 (Einsteigerkurs)

19. April -> So
10:00

20. April -> Mo
09:00 + 18:00

28. April -> Di
18:00

Sonntag

ClassRoom ❶ 11:00 (60 min)

Indoor Cycling

Aktivaplust . BiggeSeeFront
Am Obersee 8 . 57462 Olpe
Telefon 02761 64979
www.aktivaplust.de

Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag
06:00 - 23:00
Samstag und Sonntag
09:00 - 19:00
An Feiertagen generell geöffnet
09:00 - 19:00 h

**Kursplan gültig im
April 2026.**